

Informatiefolder Generation R Next

tijdens de zwangerschap

Fijn dat u mee doet aan
Generation R Next!

Met uw hulp kunnen wij de
gezondheid van vrouwen
en een nieuwe generatie
Rotterdamse kinderen
verbeteren.





**Hoera! U bent in verwachting!
Van harte gefeliciteerd!**

In deze folder vindt u informatie over Generation R Next tijdens uw zwangerschap.

In de periode van de zwangerschap bestaat Generation R Next uit 4 bezoeken. De eerste 3 bezoeken vinden plaats in het eerste trimester van uw zwangerschap, rond week 7, 9 en 11. Het laatste bezoek is in week 30 van de zwangerschap. Tijdens ieder bezoek krijgt u een echo. Daarnaast zullen we, met uw toestemming, informatie opvragen over u en uw ongeboren kind bij uw verloskundige of gynaecoloog. Dit betreft onder andere de gegevens van de 20-weeken echo (SEO).



Vragenlijsten

In de periode van uw zwangerschap willen we graag informatie verzamelen over uw en uw mogelijke partners leefstijl, voeding, gevoelens en emoties, achtergrond en gezondheid. Verdeeld over deze periode sturen we u 4 vragenlijsten. Eén daarvan is voor uw partner om in te vullen. U kunt de vragenlijsten naar ons terugsturen of meebrengen naar het volgende bezoek.



Bezoeken

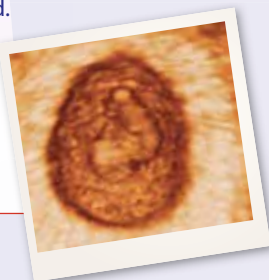
Bij ieder bezoek tijdens uw zwangerschap meten we uw gewicht en bloeddruk. Ook krijgt u ieder bezoek een echo. Door nieuwe technieken kunnen we uit deze echo's een hoop informatie krijgen. Zo kunnen we onder andere de lengte van uw kind bepalen, de omtrek van hoofd en buik meten en de placenta (de moederkoek) bestuderen.

• Bezoek rond week 7

Het eerste bezoek vindt plaats rond de 7de week van uw zwangerschap. We nodigen zowel u als uw mogelijke partner uit voor dit bezoek. Bij u beiden meten we lengte, gewicht en bloeddruk, we nemen bloed af en vragen u om urine op te vangen in een potje. Bij uw partner meten we tevens de heup- en tailleomtrek en vetverdeling en we nemen een kort interview af over zijn/haar gedrag en emoties. Bij u willen we graag een klein plukje haar afnemen en we gaan met een wattenstaafje langs uw tanden om te onderzoeken wat voor bacteriën hier voorkomen. Ook vragen we u om bij uzelf met een wattenstaafje een vaginaal monster af te nemen (uitstrijkje). Aan het eind van het bezoek krijgen u en uw partner een pakketje mee naar huis om een kleine hoeveelheid ontlasting te verzamelen. Dit kan daarna worden teruggestuurd.

Wat is er te zien op de echo rond week 7?

Het embryo in uw buik is nu ongeveer zo groot als een erwt en het begint al op een mensje te lijken. Hij of zij krijgt rond deze week armpjes en beentjes en het hartje begint te kloppen.



Bij voorkeur starten we zo vroeg mogelijk in uw zwangerschap met de bezoeken. we de te verrichten metingen individueel afstemmen. Deze kunnen in dat geval

We maken extra
3D echo's!

• Bezoek rond week 9

Vanaf dit bezoek zullen we alleen metingen doen bij u en niet meer bij uw partner. Hij/zij is natuurlijk wel van harte welkom om met u mee te komen. Naast de echo en het meten van uw bloeddruk en gewicht doen we een kort interview met u over uw gedrag en emoties.

Wat is er te zien op de echo rond week 9?

Vanaf ongeveer 9 weken heet de kleine (zo'n 2-3 cm) geen embryo meer, maar foetus. Hij of zij begint nu ook druk met bewegen. Wie weet kunt u dit wel zien op de echo! Ook zijn de botten zich aan het ontwikkelen.



• Bezoek rond week 11

Tijdens dit bezoek worden de lichaamsmetingen en de echo aangevuld met een foto van bloedvaatjes in uw oog en een filmpje van uw bloedvaatjes onder uw tong.

Wat is er te zien op de echo rond week 11?

De organen van uw kindje - zoals lever, maag, nieren en hersenen - ontwikkelen zich razendsnel en gaan ook al werken. Uw kindje is nu ongeveer 4 cm.



• Bezoek rond week 30

We willen tijdens dit bezoek naast de echo en de lichaamsmetingen graag ook lichaamsmateriaal verzamelen. We nemen bloed af, we vragen u om wat urine op te vangen en bij uzelf een vaginaal monster af te nemen (uitstrijkje). Ook krijgt u een thuispakketje mee voor het verzamelen van een kleine hoeveelheid ontlasting.

Wat is er te zien op de echo rond week 30?

Uw kindje blijft in een rap tempo doorgroeien. Hij of zij is nu rond de 38 cm lang.



Stroomt u echter later in dan week 7, dan zullen afwijken van de hierboven beschreven volgorde.

Praktische informatie

- De locatie van de afspraak kunt u vinden in de bevestigingsbrief die na het maken van de afspraak naar u verstuurd wordt.
- Het bezoek duurt ongeveer 45 minuten.
- De metingen zijn niet schadelijk voor uw gezondheid.
- Aan het einde van het bezoek worden de belangrijkste uitslagen met u besproken. Indien er afwijkende uitslagen worden gevonden dan bespreken wij dit met u en verwijzen wij u zo nodig door naar de huisarts.
- Mocht u niet aan alle metingen deel willen nemen dan is dat geen probleem. U kunt ervoor kiezen sommige metingen over te slaan.
- Bent u verhinderd? Laat het ons zo snel mogelijk weten. U kunt bellen naar **010 704 34 05** of mailen naar **generationr@erasmusmc.nl**. Wij maken dan graag een nieuwe afspraak.
- Het is helaas niet mogelijk om uw eventuele kinderen mee te brengen naar het onderzoekscentrum. U kunt wel op onze kosten gebruik maken van de kinderopvang in het Ronald McDonald Speeldek (ma t/m vr tussen 8u00 en 17u00). U dient van tevoren te laten weten dat u komt. U kunt hiervoor bellen naar **010 31 08 120** of mailen naar **speeldek@ronaldmcdonaldhuis.nl**.





Generation R
Next

postadres

Erasmus MC - Generation R Next
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

telefoon

010 704 34 05

e-mail

generationr@erasmusmc.nl

website

www.generationr.nl/next

foto Markthal: Ossip van Duivenboode

BovenMaas | prenataal

