

# Pretende engravidar?

## Junte-se à Generation R Next!



Deseja ter um bebé ou encontra-se grávida e vive nas áreas com os códigos postais entre 3011 e 3099 ou 3191 e 3196? **Participe na Generation R Next!**

Uma investigação única dedicada a futuros pais e a uma nova geração de crianças de Roterdão

Fazemos **ecografias 3D** extras!





## O que faz a Generation R Next?

A Generation R Next estuda o crescimento e desenvolvimento da nova geração de crianças em Roterdão. A Generation R Next começa a estudar

os futuros pais, preferencialmente ainda antes da gravidez.

As crianças são acompanhadas quando ainda dentro do útero e após o nascimento. **Queremos saber o porquê das gravidezes assumirem percursos diferentes e o porquê de cada criança se desenvolver de forma diferente.** Também iremos investigar a razão que leva alguns casais a engravidar mais facilmente, enquanto outros têm dificuldades em engravidar ou não conseguem, de todo.



## Por que é que isto é importante?

Cada gravidez e cada criança têm um desenvolvimento próprio. Enquanto umas desenvolvem-se de forma ideal, outras podem enfrentar problemas de crescimento, de comportamento ou de saúde. É cada vez mais claro que as circunstâncias antes e durante a fase inicial da gravidez assumem um papel importante no percurso da gravidez e na saúde do bebé. Graças à Generation R Next, iremos aprender mais sobre fatores importantes para futuros pais e crianças novas. Eventualmente, poderemos utilizar estas informações para melhorar realmente o estado de saúde dos futuros pais e dos seus filhos.

## O que faz com que a *Generation R Next* seja tão especial?

A *Generation R Next* é a primeira investigação científica global que irá seguir um enorme grupo de futuros pais e os seus filhos. Cerca de 10,000 mulheres serão examinadas antes e durante a gravidez.

### Monitorizamos o seguinte:

- Fatores de risco para problemas de fertilidade e abortos precoces
- Saúde das crianças após tratamentos de Fertilização In-vitro (IVF)
- Causas e consequências de um eventual crescimento anormal dentro do útero
- Influência da placenta na saúde do bebé
- Desenvolvimento de bebés prematuros
- Desenvolvimento do cérebro durante a primeira fase da vida da criança e o seu comportamento posterior
- Composição do aleitamento materno e o desenvolvimento da asma
- Poluição atmosférica e o desenvolvimento do bebé
- Diferenças sociais e étnicas na saúde das mulheres em Roterdão

Fazemos  
**ecografias 3D**  
extras!



## O que implica juntar-se à *Generation R Next*?

A *Generation R Next* recolhe informação durante as visitas ao centro de investigação através de questionários. Uma visita dura cerca de 30-60 minutos. Durante essa visita, efetuamos vários tipos de medições e exames em si, e no seu possível bebé. Os exemplos das medições efetuadas antes da gravidez incluem recolher a sua altura e o seu peso e tirar uma fotografia da sua retina.

Gostaria de participar ou de obter mais informações?  
[www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

Também recolhemos amostras corporais tais como sangue e urina. Iremos convidá-la uma vez por ano para isto. **Durante a gravidez, iremos realizar uma ecografia 3D do seu bebé durante quatro vezes.** Também iremos repetir as medições, a recolha de materiais corporais e a entrevista. O seu (eventual) parceiro também será convidado a participar em algumas medições corporais e numa entrevista. Os exames nos quais poderá participar dependem se pretende engravidar ou se já se encontra grávida. No primeiro ano de vida do seu filho recolhemos a maioria das informações com questionários, durante 3 momentos deste primeiro ano de vida. Após a gravidez, não conseguimos convidar a todos para visitar o nosso centro de pesquisa. Se quisermos convidá-lo, entraremos em contato consigo quando o seu filho completar cerca de 1, 6 e 12 meses. Efetuaremos então novas medições e testes em si e no seu bebé. Estas medições serão realizadas no corpo, olhos, pulmões e coração e outros pequenos testes para verificar o desenvolvimento.

## Porquê participar?

Terá um contributo importante para o conhecimento sobre a saúde na gravidez e na infância com a sua participação. Este conhecimento é altamente aplicável na prática diária e é utilizado por médicos e outros prestadores de cuidados de saúde para aconselhamento médico. Também poderá ajudar os futuros pais quando estes fazem escolhas relativamente ao desenvolvimento dos seus filhos. A saúde das futuras gerações pode ser assim melhorada. Além disso, irá aprender algo sobre a sua própria saúde, gravidez e bebé. Claro que iremos informá-la sobre os resultados relevantes dos seus exames. Se necessário, informaremos o seu médico ou a sua parteira.

Participar à *Generation R Next* é completamente voluntário e pode decidir desistir a qualquer momento caso assim o deseje. Toda e qualquer informação será obviamente tratada com confidencialidade, conforme previsto na lei.



## Gostaria de ler estas informações noutro idioma?

This information is available in English at [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

Bu bilgi, [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next) adresinde Türkçe olarak mevcuttur

Esta información está disponible en español en [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

[www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next) هذه المعلومات متوفرة باللغة العربية على

Deze informatie is beschikbaar in het Nederlands op [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

Ces informations sont disponibles en français sur [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

Ezen információk magyar nyelven is elérhetőek [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

Niniejsza informacja w języku polskim znajduje się na stronie  
[www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

Retire o cartão

## Sim, gostaria de participar à Generation R Next!

Um dos nossos funcionários irá entrar em contacto consigo por telefone para marcar uma consulta.

Por favor preencha com letras maiúsculas e seleccione as opções, quando aplicável.

Nome

Data de nascimento

Nome da rua + número da casa

Código Postal e Localidade

Telefone

Telemóvel

E-mail

### Está grávida neste momento?

- Não
- Sim, estou com ..... semanas de gravidez e está previsto dar a luz a .....
- Não sei

# Vêmo-nos na Generation R *Next!*

foto: irsvan den Broek



Generation R *Next*  
Erasmus MC – Na2918  
Antwoordnummer 5468  
3000 VB Rotterdam

**Vai-se  
juntar a  
nós?!**



## Quer fazer parte?

Pode fazer parte se pretender engravidar nos próximos anos ou se já estiver à espera de um bebé e vive nas áreas com os códigos postais entre 3011 e 3099 ou 3191 e 3196.

Pode inscrever-se das seguintes formas:

- Preencha o formulário de inscrição no nosso site [www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)
- Pode enviar um e-mail para [generationr@erasmusmc.nl](mailto:generationr@erasmusmc.nl).  
Por favor indique o seu nome, morada, número de telefone e data de nascimento.
- Pode enviar-nos o cartão de resposta em anexo a este folheto.

De seguida, entraremos em contacto consigo por telefone para marcar uma consulta. Se tiver alguma dúvida ou comentário, também nos pode contactar através do telefone 010 704 34 05.

## O que é a *Generation R Next*?

A *Generation R Next* é de uma investigação médica e científica, organizada pelo Erasmus MC, Erasmus MC - Sophia Kinderziekenhuis e a Universidade Erasmus em Roterdão, em cooperação com o conselho de Roterdão, star-shl diagnostische centra e BovenMaas prenataal.



**endereço postal**

Erasmus MC - Generation R Next  
Postbus 2040  
3000 CA Rotterdam

**telefone**

010 704 34 05

**e-mail**

generationr@erasmusmc.nl

**website**

[www.generationr.nl/next](http://www.generationr.nl/next)

**BovenMaas** | prenataal

