

Informatiefolder Generation R Next

tijdens de zwangerschap

Fijn dat u mee doet aan
Generation R Next!

Met uw hulp kunnen wij de
gezondheid van vrouwen
en een nieuwe generatie
Rotterdamse kinderen
verbeteren.



Erasmus MC
Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Erasmus

meer informatie?
www.generationr.nl/next
of 010 704 34 05





**Hoera! U bent in verwachting!
Van harte gefeliciteerd!**

In deze folder vindt u informatie over Generation R Next tijdens uw zwangerschap.

In de periode van de zwangerschap bestaat Generation R Next uit 4 bezoeken. De eerste 3 bezoeken vinden plaats in het eerste trimester van uw zwangerschap, rond week 7, 9 en 11-13. Het laatste bezoek is in week 30 van de zwangerschap. Tijdens ieder bezoek krijgt u een echo. Daarnaast zullen we, met uw toestemming, informatie opvragen over u en uw ongeboren kind bij uw verloskundige of gynaecoloog. Dit betreft onder andere de gegevens van de 20-weeken echo (SEO).



Vragenlijsten

In de periode van uw zwangerschap willen we graag informatie verzamelen over uw en uw mogelijke partners leefstijl, voeding, gevoelens en emoties, achtergrond en gezondheid. Verdeeld over deze periode sturen we u 5 vragenlijsten. Twee daarvan zijn voor uw partner om in te vullen. U kunt de vragenlijsten naar ons terugsturen of meebrengen naar het volgende bezoek.



Bezoeken

Bij ieder bezoek tijdens uw zwangerschap meten we uw gewicht en bloeddruk. Ook krijgt u ieder bezoek een echo. Door nieuwe technieken kunnen we uit deze echo's een hoop informatie krijgen. Zo kunnen we onder andere de lengte van uw kind bepalen, de omtrek van hoofd en buik meten en de placenta (de moederkoek) bestuderen.

• 1^{ste} bezoek in de zwangerschap (Bezoek bij voorkeur rond week 7)

Het eerste bezoek vindt plaats rond de 7^{de} week van uw zwangerschap. We nodigen zowel u als uw mogelijke partner uit voor dit bezoek. Bij u beide meten we lengte, gewicht en bloeddruk, we nemen bloed af en vragen u om urine op te vangen in een potje. We kunnen niet alle onderzoeken bij alle vrouwen en hun partners afnemen, de volgende onderzoeken voeren we maar bij een deel van de deelnemers uit. We willen graag een klein plukje haar afnemen en we gaan met een wattenstaafje langs uw tanden om te onderzoeken wat voor bacteriën hier voorkomen. We maken een foto van de bloedvaatjes in uw oog. Ook vragen we u om bij uzelf met een wattenstaafje een vaginaal monster af te nemen (uitstrijkje). Aan het eind van het bezoek krijgen u en uw partner een pakketje mee naar huis om een kleine hoeveelheid ontlasting te verzamelen. Dit kan daarna worden teruggestuurd. Ook vragen we u of we u op een later tijdstip kunnen benaderen voor het dragen van een speciaal horloge. Wij vragen u dan deze gedurende 10 dagen te dragen om zo uw lichaamsactiviteit en slaappatroon te meten.

Wat is er te zien op de echo rond week 7?

Het embryo in uw buik is nu ongeveer zo groot als een erwit en het begint al op een mensje te lijken. Hij of zij krijgt rond deze week armpjes en beentjes en het hartje begint te kloppen.



Bij voorkeur starten we zo vroeg mogelijk in uw zwangerschap met de bezoeken. we de te verrichten metingen individueel afstemmen. Deze kunnen in dat geval

We maken extra
3D echo's!

• Bezoek rond week 9

Bij dit bezoek zullen we alleen metingen doen bij u en niet bij uw partner. Hij/zij is natuurlijk wel van harte welkom om met u mee te komen. We maken een echo en meten uw bloeddruk en gewicht.

Wat is er te zien op de echo rond week 9?

Vanaf ongeveer 9 weken heet de kleine (zo'n 2-3 cm) geen embryo meer, maar foetus. Hij of zij begint nu ook druk met bewegen. Wie weet kunt u dit wel zien op de echo! Ook zijn de botten zich aan het ontwikkelen.



• Bezoek rond week 11-13

Bij dit bezoek zullen we alleen metingen doen bij u en niet bij uw partner. Tijdens dit bezoek meten we uw gewicht, bloeddruk en maken we een echo.

Wat is er te zien op de echo rond week 11-13?

De organen van uw kindje - zoals lever, maag, nieren en hersenen - ontwikkelen zich razendsnel en gaan ook al werken. Uw kindje is nu ongeveer 4 cm.



• Bezoek rond week 30

Bij dit bezoek nodigen we zowel u als uw partner uit. Bij u beide meten we de hoofdomtrek en nemen we een kort interview af over gedrag en emoties. We willen tijdens dit bezoek naast de echo en de lichaamsmetingen graag ook uw lichaamsmateriaal verzamelen. We nemen bloed af, we vragen u om wat urine op te vangen en aan sommige vrouwen vragen we bij zichzelf een vaginaal monster af te nemen (uitstrijkje).

Wat is er te zien op de echo rond week 30?

Uw kindje blijft in een rap tempo doorgroeien. Hij of zij is nu rond de 38 cm lang.



Stroomt u echter later in dan week 7, dan zullen afwijken van de hierboven beschreven volgorde.

Praktische informatie

- De locatie van de afspraak kunt u vinden in de bevestigingsbrief die na het maken van de afspraak naar u verstuurd wordt.
- De bezoeken duren ongeveer 30 tot 60 minuten.
- De metingen zijn niet schadelijk voor uw gezondheid en die van uw kind.
- Aan het einde van het bezoek worden de belangrijkste uitslagen met u besproken. Indien er afwijkende uitslagen worden gevonden dan bespreken wij dit met u en verwijzen wij u zo nodig door naar de huisarts.

- Mocht u niet aan alle metingen deel willen nemen dan is dat geen probleem. U kunt ervoor kiezen sommige metingen over te slaan.
- Bent u verhinderd? Laat het ons zo snel mogelijk weten. U kunt bellen naar **010 704 34 05** of mailen naar **generationr@erasmusmc.nl**. Wij maken dan graag een nieuwe afspraak.

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!





postadres

Erasmus MC - Generation R Next
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

telefoon

010 704 34 05

e-mail

generationr@erasmusmc.nl

website

www.generationr.nl/next

foto Markthal: Oosip van Duijvenbode

BovenMaas | prenataal

