

**Doe jij
ook mee
?!**



Meedoen?

Je kunt mee doen wanneer je er over denkt om in de komende jaren zwanger te worden of nu zwanger bent. Ook moet je wonen op postcode 3011 t/m 3099 of 3191 t/m 3196. Aanmelden kan op de volgende manieren:

- Op onze website www.generationr.nl/next kun je het aanmeldingsformulier invullen.
- Je kunt mailen naar generationr@erasmusmc.nl. Vermeld dan je naam, adres, telefoonnummer en geboortedatum.

Wij zullen je telefonisch benaderen voor het maken van een afspraak. Mocht je vragen of opmerkingen hebben dan zijn wij te bereiken op het telefoonnummer 010 704 34 05.

Wat is Generation R Next?

Generation R Next is een medisch-wetenschappelijk onderzoek en is opgezet door het Erasmus MC, Erasmus MC - Sophia Kinderziekenhuis, de Erasmus Universiteit en de gemeente Rotterdam.



postadres
Erasmus MC - Generation R Next
Postbus 2040
3000 CA Rotterdam

telefoon
010 704 34 05

e-mail
generationr@erasmusmc.nl

website
www.generationr.nl/next



Kinderwens of zwanger?

Doe mee aan Generation R Next!

Woon je op postcode 3011 t/m 3099 of postcode 3191 t/m 3196? Dan kun je meedoen met ons onderzoek naar ouders, baby's, jonge kinderen en gezond leven!

**We maken
3D echo's!**



**Gemeente
Rotterdam**



meer informatie?
www.generationr.nl/next
of 010 704 34 05





Wie zijn wij?

Generation R Next is een onderzoek van het Erasmus Medisch Centrum. We onderzoeken de gezondheid van ouders, baby's en jonge

kinderen, voor de zwangerschap, tijdens de zwangerschap en na de geboorte. Je krijgt advies over gezonde leefstijl en omgaan met stress volgens een van twee methodes die we onderzoeken. Zo willen we weten wat het effect is van deze adviezen op de zwangerschap en de ontwikkeling van het kind.

Wat krijg je als je meedoet?

Als je meedoet krijg je twee keer een 3D echo! Je kan dan nog beter zien hoe de baby in je buik eruit ziet. Deze 3D foto's krijg je ook mee naar huis. Wij helpen je om gezond te leven als je zwanger wilt worden of wanneer je al zwanger bent. Ook geven we jou advies over wat je kunt doen als je stress hebt en leer je over de gezondheid van je baby.

Door mee te doen aan dit onderzoek leer je meer over je eigen gezondheid, zwangerschap en kind. Natuurlijk vertellen we je over de uitslagen van het onderzoek en als het nodig is nemen we contact op met je arts of verloskundige.

Waarom doen we dit onderzoek?

We doen dit onderzoek om te leren van ouders. Om ouders nu en in de toekomst beter te kunnen helpen. Zodat ouders en kinderen nog gezonder worden.

Als je meedoet met dit onderzoek kunnen we van jou en van andere ouders leren. In de toekomst kunnen artsen en verloskundigen dan nog beter advies geven aan ouders. Adviezen over de zwangerschap, over de zorg voor de baby en over gezondheid.

Onderzoek Generation R Next

Wij kijken in dit onderzoek naar:

- Wat doet gezond leven met de zwangerschap? En met de gezondheid van het kind?
- Risicofactoren voor vruchtbaarheidsproblemen en vroege miskramen
- Hoe gaat het met de gezondheid van kinderen na een IVF-zwangerschap?
- Waarom sommige ouders snel zwanger worden en duurt het bij anderen langer?
- Hoe helpt de moederkoek bij gezondheid van kinderen?
- Wat zijn de verschillen in gezondheid van Rotterdamse gezinnen uit verschillende culturen?
- Hoe kunnen we gezinnen beter helpen met gezond leven?



Meedoen of meer informatie? www.generationr.nl/next

Wat houdt meedoen in?

Wij willen graag verschillende metingen bij jou uitvoeren. We meten je lengte, gewicht en bloeddruk. We onderzoeken je bloed en urine bij jou en het liefst ook bij je partner. Ook willen we meten hoe je kindje groeit, in de baarmoeder en na de geboorte. Door vragenlijsten willen wij meten hoe het gaat met jouw gezondheid. In het kader op bladzijde 3 lees je meer informatie over wat wij onderzoeken. Als je meedoet kom je twee of drie keer 50-80 minuten op bezoek bij ons onderzoekscentrum in Rotterdam. We meten en wegen jou en het liefst ook je partner. Ook vragen wij je een aantal vragenlijsten in te vullen.

Meedoen aan Generation R Next is vrijwillig en je kunt wanneer je maar wilt stoppen. Behalve de onderzoekers weet niemand je naam, of de naam van je kindje. Anderen weten niet dat je meedoet aan dit onderzoek. Het is dus anoniem. Dit moet volgens de wet.

