

Hoe kom ik er?

Adres:

Erasmus Medisch Centrum
Sophia Kinderziekenhuis
Wytemaweg 80
3015 CN Rotterdam

Via Ingang Wytemaweg kom je het gemakkelijkst in het Sophia Kinderziekenhuis. Ons onderzoekscentrum bevindt zich in de centrale hal aan de linkerkant en wordt aangegeven met bordjes. Meld je aan bij onze balie in kamer Sp-1473.

Auto:

Je kunt het best parkeren in de parkeergarage Wytemaweg, deze kosten worden vergoed.

Let op: er kan in de Erasmus MC parkeergarages alleen nog met een pinpas betaald worden. De vergoeding voor brandstofkosten is 0,19 euro per km vanaf 12 kilometer enkele reis en wordt berekend op basis van de kortste route via de routeplanner van de ANWB.

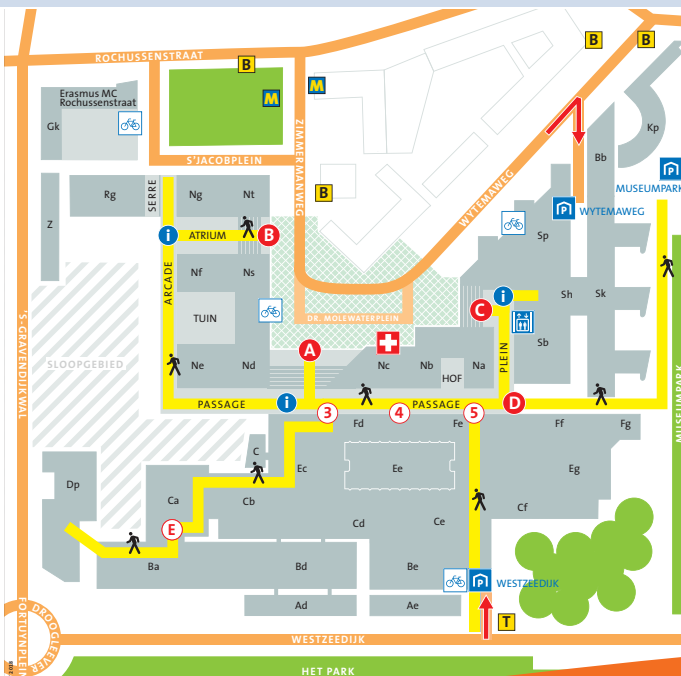
Openbaar vervoer:

- Tram 8 halte Kievitslaan
- Metro A, B of C, metrostation Dijkzigt
- Bus 44 halte Dijkzigt

De OV vergoeding wordt berekend op basis van de ritprijs via 9292OV.nl.

Scooter:

Standaard vergoeding van €4,- per scooter.



ROUTES naar ingangen en recepties

- Looproute (1^{ste} etage)
- Receptie
- A Hoofdingang Erasmus MC – Kiss & Ride
- B Ingang Erasmus MC Zimmermanweg – Kiss & Ride
- C Ingang Erasmus MC Wytemaweg – Kiss & Ride
- D Ingang Erasmus MC Museumpark

Vanuit parkeergarage Westzeedijk
Ingang naar gebouwen Ad, Ba, Bd, Ca, Cb en Dp
Ingang 3, 4, 5 – Kiss & Ride

Ingang Spoedeisende hulp

Vanuit parkeergarage Wytemaweg
Liften/trappen parkeergarage Wytemaweg

- Parkeergarage
- Bus 44
- Metrostation Dijkzigt
- Tram 8
- Onbewaakte fietsstalling



Erasmus Medisch Centrum
Sophia Kinderziekenhuis
Wytemaweg 80, 3015 CN Rotterdam

010 704 34 05
generationr@erasmusmc.nl
www.generationr.nl



Focus op Twintigers

meting botdichtheid



echo halsslagader



longonderzoek



oogonderzoek

Eerste bezoek

- We testen de functie van je longen.
- We meten je bloeddruk en bloedvaten.
- We meten hoe je zicht voor dichtbij en veraf is.
- We maken foto's van je gebit en van je huid.

Bovendien onderzoeken we jouw gehoor, hersenactiviteit, vetverdeling en botsterkte. Daarnaast stellen we vragen over jouw mentale gezondheid en verzamelen we bloed, urine en tandplak.

Belangrijke informatie

Checklist voor je bezoek

Formulieren en vragenlijsten

Neem het toestemmingsformulier mee. Zonder de ingevulde en ondertekende formulieren kan het onderzoek niet doorgaan. Neem ook alle ingevulde vragenlijsten mee als deze nog niet zijn opgestuurd.

Eten

Eet goed van tevoren en/of neem iets mee voor tijdens de pauze. Het onderzoek duurt ongeveer 4 uur en er is een beperkte mogelijkheid om eten te kopen.

Geen sieraden, metalen voorwerpen of huidverzorgingsproducten

Draag geen sieraden of piercings, of doe deze af voordat je bij ons komt, anders kunnen sommige metingen niet gedaan worden. Doe makkelijke kleding aan zonder metalen onderdelen, zoals een rits, beugel bh of riem. Gebruik geen huidverzorging (bijvoorbeeld dagcrème/foundation/bb cream/poeder/zonnebrandcrème) in verband met het huidonderzoek. Lippenstift en mascara kan wel.

Bril in plaats van lenzen

- Als je lenzen draagt en je hebt ook een bril, draag deze dan naar de afspraak.
- Indien je geen bril hebt, neem dan je lenzendoosje en vloeistof mee.
- Als je lenzen draagt, neem dan de sterkte van de lenzen mee op een briefje of middels een foto van de verpakking.

Zonnebril mee

In verband met de oogdruppels is het handig om een eigen zonnebril mee te nemen (je kunt last hebben van fel licht).

Autorijden

Als het goed is zijn de oogdruppels uitgewerkt als het bezoek is afgelopen. Autorijden wordt echter afgeraden. Als je toch moet rijden worden de oogdruppels overgeslagen. Brommer of scooter kan wel.

Medicijnen voor luchtwegproblemen

Als je medicijnen voor luchtwegproblemen gebruikt, willen wij je vragen om (wanneer mogelijk):

- **24 uur** voor het onderzoek stoppen met: Atimos, Flutiform, Foradil, Foster, Oxis, Seretide, Symbicort, Singulair, Serevent en Tavegil.
- **12 uur** voor het onderzoek stoppen met: Berodual, Berotec, Bricanyl en Combivent.
- **8 uur** voor het onderzoek stoppen met: Airomir, Atrovent, Ventolin en Salbutamol.
- Het is niet nodig om te stoppen met Qvar, Flixotide, Pulmicort en Alvesco.

Belangrijk: Stop bovenstaande medicatie alleen als je geen klachten krijgt door te stoppen.

Als je twijfelt of stoppen mogelijk is, overleg dan met je eigen arts. Als je twijfelt, hoef je niet te stoppen. Ook willen we je vragen om jouw medicijnen (inclusief medicijndoosje) mee te nemen naar het onderzoekscentrum.



Overige informatie

Gezelschap mee

Het is niet mogelijk om gezelschap of kinderen mee te nemen naar het onderzoekscentrum. Ze mogen natuurlijk wel wachten in de centrale hal of in de koffiebar van het Erasmus MC.

Voor kinderen van 0 tot 10 jaar kan kosteloos gebruik worden gemaakt van de kinderopvang van het Ronald McDonald Speeldek (maandag t/m vrijdag tussen 9:00 en 17:00 uur). Je kunt hiervoor een afspraak maken via telefoonnummer 010 310 81 20 of speeldek@ronaldmcdonaldhuis.nl.

Afspraak verzetten

Kan je onverhoopt toch niet aanwezig zijn op de afspraak? Laat ons dit dan zo spoedig mogelijk weten. Wij zijn tijdens kantooruren bereikbaar op 010 704 34 05 of mail naar generationr@erasmusmc.nl. Wij maken dan graag een nieuwe afspraak.